



Заведующий МДОУ детский сад
общеразвивающего вида № 6
Е.В.Лобода

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ групп раннего возраста
МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 6 на **2025 – 2026 учебный год.**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1,5 – 2 года	2 – 3 года
Утренний прием детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, свободное общение детей, активное бодрствование	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, образовательные ситуации (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	X	9.30 – 9.40
		9.40 – 9.50 перерыв
		9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдения, игры, труд, возвращение с прогулки.	9.30 – 11.30	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, дежурство	X	11.30 – 12.00
Обед	11.30 – 12.30	12.00 – 12.30
СОН	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости), / Занятия кружковой деятельностью общение детей по выбору и интересам, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка на воздухе и уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Пребывание детей на воздухе в детском саду	4 часа 05 мин	3 часа 35 мин



Утверждаю:

Заведующий МДОУ детский сад
общеразвивающего вида № 6
Е.В.Лобода

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 6 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, свободное общение детей, активное бодрствование	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, образовательные ситуации (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	ОД 9.00 – 9.15	ОД 9.00 – 9.20	ОД 9.00 – 9.25	ОД 9.00 – 9.30
	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 09.35	9.30 – 9.40
	перерыв	перерыв	перерыв	перерыв
	ОД 9.25 – 9.40	ОД 9.30 – 09.50	ОД 09.35 – 10.00	ОД 9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдения, игры, труд, возвращение с прогулки.	9.40 – 11.40	09.50 – 11.50	10.00 – 12.15	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, дежурство	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
СОН	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия (при необходимости), / Занятия кружковой деятельностью общение детей по выбору и интересам, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка на воздухе и уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Пребывание детей на воздухе в детском саду	4 часа	4 часа	4 часа 15 мин.	4 часа 15 мин.